

SUPPLEMENTARY TABLE. The Chinese version of the Targeting the individual's Aetiology of Nocturia to Guide Outcomes

	請指出您是否遇到以下情況	有	沒有
	心臟 / 內分泌		
Q1	我的腳眼，足部或腿部日間時常腫脹。		
Q2	我服用去水藥丸。（例如：lasix）		
Q3	我有腎病。		
Q4	我有食血壓藥來降低血壓。		
Q5	我站起時經常會頭暈。		
Q6	我有血糖高或糖尿病。		
Q7	我的血糖指數很難保持穩定。		
	睡眠		
Q8	我每晚有 5 小時或少於 5 小時的睡眠。		
Q9	我會形容我的睡眠質素為差。		
Q10	我每晚超過 30 分鐘才能入睡。		
Q11	由於我的膀胱問題，我在晚上有困難保持入睡。		
Q12	我晚上經常感到痛楚。		
Q13	別人告訴我睡覺鼻鼾聲很大或有睡眠呼吸困難。		
	泌尿		
Q14	我在睡眠後三小時內便要起床小便。		
Q15	我在大部分的日子會經驗突然急尿。		
Q16	我每週有多過一次因急尿引致失禁。		
Q17	我小便時需要用力才可排出。		
Q18	我有前列腺肥大問題。（男士適用）		
	個人健康		
Q19	總括來講，我的身體不算健康。		
Q20	我常在駕駛汽車、吃東西時或進行交際活動時都有困難提起精神。		
Q21	我在過去三個月內曾經跌倒。		
Q22	我對平時感興趣的事情，現在感到失去興趣。		